

MENU DE ALMOÇO

(disponível das 13H00 às 18H00)

Creme de legumes	4,50 €
Dip de húmus cremoso	7,00 €
Sandes de frango em pão ciabatta (frango, alface e maionese de alho)	7,50 €
Sandes de almôndegas em pão ciabatta (molho de tomate, orégãos, tomate fresco, gratinado com Mozzarella)	8,00 €
Sandes de atum em pão ciabatta (atum, alface e maionese)	7,50 €
Sandes de tofu em pão ciabatta (tofu, molho de tomate, oregãos, tomate fresco, gratinado com Mozzarella)	7,50 €
Bruschetta com guacamole (guacamole, presunto serrano e ovo cozido)	8,50 €
Almôndegas frescas com esparguete	16,90 €
Salada de atum (alface, legumes, atum cebola e ovo)	16,90 €
Salada Caesar com frango	16,90 €
Salada Caprese “La Bistro” (Mozzarella fresca, laranja, amêndoas, tomate cereja e molho pesto)	15,90 €
Salada Caesar vegetariana (tofu grelhado, croutons e vinagrete de caju)	15,00 €
Salada verde (abacate, maçã verde, edamame, granola de sementes e vinagrete de manga)	13,50 €
Wrap salmão (salmão fumado, pepino, queijo Philadelphia)	14,90 €
Wrap de frango (pasta de frango, salada)	13,90 €
Hambúrguer de frango	14,50 €
Hambúrguer “La Bistro” (carne de vaca, cebola caramelizada, queijo Cheddar, alface e tomate)	14,90 €
Hambúrguer de tofu crocante em pão brioche (tofu, alface, tomate e creme de caju)	14,50 €

(Todos os hambúrgueres e wraps são servidos com batata frita)

TOP SELLER



PIZZA



30cms

Margarita (tomate, queijo Mozzarella)	12,00 €
Veggie (tomate, queijo Mozzarella, curgete grelhada, milho e tomate cereja marinado)	13,00 €
Pepperoni (tomate, queijo Mozzarella e pepperoni)	13,00 €
Bistro (tomate, queijo Mozzarella, Brie, cebola caramelizada e presunto)	13,90 €
Toscana (tomate, queijo Mozzarella, fiambre, ananás e cogumelos)	13,00 €
Gamberry (tomate, queijo Mozzarella, camarão, alho e azeite)	15,90 €
BBQ Frango (tomate, queijo Mozzarella, frango, cebola caramelizada e molho barbecue)	14,00 €
4 Queijos (tomate, queijo Mozzarella, Gorgonzola, Emmental, Grana Padano)	13,00 €
Pizza Verde (base de pizza verde, espinafres, queijo ricotta, mozzarella e parmesão)	14,00 €
Pizza Bolonhesa (molho bolonhesa, cogumelos, bacon, mozzarella, e orégãos)	14,00 €

Acompanhamentos

Arroz 2,90 €
Legumes da época 3,00 €
1/2 Salada mista 3,50 €
Salada tomate 3,50 €
Batata frita 4,00 €
Batata doce frita 4,50 €

Pizzas Extra

Mozzarella 1,50 €
Cogumelos 1,50 €
Fiambre 1,50 €
Ananás 1,50 €
Frango 2,00 €
Camarão 2,50 €
Cebola caramelizada 1,50 €
Atum 1,50 €

TAKE AWAY
DISPONÍVEL
*351 282 095 515

POKÉ BOWLS

(BASE: ARROZ OU QUINOA)

NOVO



Chicken Love 15,00 €

(peito de frango salteado em molho teriyaki, feijão preto, edamame, milho doce, legumes fermentados e granola de sementes)

Tofu Life 15,00 €

(tofu crocante com molho teriyaki, edamame, milho doce, legumes fermentados, brócolos e granola de sementes)

Omega Culture 16,00 €

(salmão fumado, abacate, edamame, milho doce, molho de soja e limão, pickles e legumes fermentados)

Bela Colina
LA BISTRO